Gwenola Benis, Sandrine Courtoux & Virginie Boireau

Atouts de la voltige

Atout économique

1 cheval pour plusieurs voltigeurs.

Permet de créer une séance supplémentaire sans augmenter la cavalerie, au même tarif qu'un cours d'équitation.

Atout humain

Partage du cheval.
Favorise l'entraide.
Apprendre à observer.
Confiance en soi et dans les autres.
Développe l'expression corporelle.

Atout équestre

Connaître et comprendre le cheval : référence à l'éthologie.

Règles d'abord.
Se déplacer avec le cheval.
Compréhension des allures.
Longer un cheval.
Se mouvoir et s'équilibrer à cheval.

Atout diversité de l'activité

Tous les âges
Tous les niveaux
Tous les publics
Variété de l'activité

Personnes dépendantes → Tous types de handicap. Efface les différences.

Cavaliers débutants → Mise en confiance idéale. Approche du cheval. Diminue les craintes à pied comme à cheval.

Cavaliers confirmés → Améliorer le liant et l'équilibre.

Scolaires → Activité répondant aux objectifs pédagogiques de l'Education Nationale. Permet aux instituteurs de s'impliquer grâce aux ateliers à pieds.

Permet une ouverture sur une pratique sportive : compétition.
Donne une ouverture sur d'autres pratiques sportives et artistiques.